ACTA N°545

FECHA: Bogotá, febrero 4 de 2022

HORA: 7:00 am A 8:00 am

LUGAR: SALÓN MULTISENSORIAL

TEMA: Capacitación “Envejecimiento Activo”

ASISTENTES: Auxiliares de enfermería

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocar a grupo de auxiliares de enfermería del Hogar Casa Nostra.
2. Presentar el tema a tratar.
3. Se da inicio a la ponencia haciendo uso de una metodología participativa.
4. Retroalimentación de la actividad.
5. Cierre de la capacitación.
6. La actividad se realizó de igual forma y con la misma dinámica se realiza el día 03 del presente mes.

OBJETIVO:
Socializar al personal de enfermería el concepto de Envejecimiento Activo y su aplicación al interior de la comunidad de Cuidado mediante las dinámicas desarrolladas

INTRODUCCIÓN: Se hace necesaria la socialización de del Concepto Envejecimiento Activo y su aplicación en las diferentes esferas que contempla el ser humano. Lo cual es de alto impacto en la calidad de vida del ser humano, conservación de su autonomía, autoestima y desarrollo en la comunidad.

DESARROLLO: Se convoca al grupo de auxiliares de enfermería en el Salón Sensorial, en donde dando inicio al taller con la pregunta ¡Que entienden por envejecimiento activo?, a partir de las respuestas se da inicio a la ponencia de conceptos e ideas llegando a unificar conceptos, los cuales serán aplicables al interior del Hogar en más actividades a desarrollar con las personas mayores. Se relacionan temas como hábitos, estilos de vida, activación física, movilidad articular asistida y dirigida y la adecuada nutrición. Para finalizar los participantes desarrollan una sopa de letras relacionada con el tema y realizan una corta sesión de ejercicios intercalando respiraciones pausadas.

MATERIALES: Recurso humano, recurso locativo, parlante, micrófono, diapositivas, audio, Video –

been, computador

PROTOCOLO - PREVENCIÓN DE COVID 19

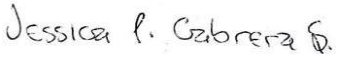
Para la ejecución de esta actividad se contó con el distanciamiento requerido por parte de la secretaría de salud de 1 metro de distancia entre una y otra persona mayor, se realizó la correspondiente desinfección de los instrumentos musicales (Sillas, micrófono, señalador video been y teclado) antes y después de su uso con hipoclorito a cargo de servicios generales, luego de la participación de las personas se realizó el lavado de manos con apoyo del área de enfermería.
Tanto el profesional encargado de la actividad y los auxiliares de enfermería contaron con los elementos de bioseguridad.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA		
NO APLICA		

CONVOCATORIA: NO APLICA

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Claudia Torres Sosa	Gerontóloga	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	
Jessica Cabrera	Coordinadora	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro Fotográfico y post test

Elaboró: Claudia Esperanza Torres Sosa – Gerontóloga – T. P. 52047593

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	0
Fecha	Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página	1 de 2

Tema: Capacitación Enfermería Envejecimiento Activo

Lugar: Salón Sensorial

Fecha y hora: 23/02/2022 7:00 am – 8:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Brayan Gonzalez	1000[illegible]12	CSN	Aux enf	—	3007584[illegible]	Brayan G
2	Breiner Garcia	1012410810	CSP	Aux enfermeria	breinergarcia@outlook.com	3229045[illegible]	
3	Maria Elisa Duarte	60363940	CSN	Aux enfermeria	mariae.940@hotmail.com	3192423266	
4	Leidy Laura Candela	1023932342	HCN	Aux Enfermeria	l.leidy.21@hotmail.com	3107588085	Leidy Candela
5	Yadire Carvajal Erazo	1085[illegible]176	HCN	aux. Enfermeria	girazarpeo@gmail.com	3124[illegible]759	Yadire C
6	Yadilma Amo	53[illegible]851	HCN	Aux enf.	yadiorita@gmail.com	3132462049	Yadilma Amo
7	Adriana Rodriguez	52450618	HCN	Aux Enfermeria	adri_8rdiyo@hotmail.com	3142580181	Adriana R
8	Claudia Buitrago	53[illegible]22	HCN	Aux Enfermeria	viviano.es@hotmail.com	3137450403	claudia B
9	Cravalen	1018[illegible]520	HCN	Aux Enfe.	—	3205[illegible]91e	Cravalen
10	Henry Mojarro	3106445	H.C.N.	Aux Enfe	—	3113[illegible]462	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	0
Fecha	Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página	1 de 2

Tema "Capacitación Enfermería Envejecimiento Activo" Lugar Salón Sensorial Fecha y hora 03/02/2022 14:30pm — 15:10pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Erika Gacia.	1000137484	Hogar Casa nostra	Aux enfermo.	— " —	3059479376	
12	Yamile Machón	39725769	CUK It.C.I.N	Aux enfam.	yamima02410 @hotmail.com	3183287909	
13	Stefani Perez	1073695171	H.C. NO	Aux Enf	" — " — "	3105852166	
14	Carlos Delgado	1087187320	Casa Nostra	Aux	— o —	3205822655	
15	Jenny rodriguez	52[illegible]	C.N	Aux	—o—	3132[illegible]	
16	Luis Guerrero	52215477	AP. C N.	Aux Enf.	—	3022666374	
17	Leidy Santamaria	1032[illegible]549	Hogar casa Nostra	Aux enf	leidy_1297@hotmail.com	3208[illegible]55	
18	Yarlen Figueroa	3CH493363	H.C.H	Aux enfer.	—	3022074396	
19	Dorne Fri Rodriguez	39724860	Hogar Casa Nostra	Aux Enfermera.	deoj20174@[illegible] Colu.	3213156722	
20	Nallive Cordoba.	52704773	Hogar Casa. nostra.	AUX ENFAM	—	3209625333	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Enfermería. "Envejecimiento Activo" Lugar: Salón Sensorial Fecha y hora: 04/02/2022. 7:00 - 7:30 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Luz Nila Cayancela	1054753171	Auxiliar de enfermería	Hogar C Nestra	Lcayancelaegonzalgmail.com	3125024266	
22	Nidia Catano	53139702	Auxiliar de enfermería	Hogar casa nestra.	—	3108871120	
23.	Amparo R/S	63326804	Auxiliar de enfermería	Hogar C.D. Nestra	—	3114481182	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Yodyma Ana

HÁBITOS SALUDABLES



Hay cinco aspectos fundamentales para estar sanos.

1.- Ejercicio físico.

2.- Alimentación saludable.

3.- Higiene.

4.- Descanso.

5.- Actitud postural. (Postura)

Busca y rodea los hábitos saludables en la siguiente sopa de letras:

E	W	R	F	U	I	T	Y	N	M	A	N	P	E	S
N	J	A	M	Z	A	T	U	Y	I	O	P	V	O	A
T	R	E	N	E	C	I	L	G	T	I	L	L	O	H
A	N	T	R	E	G	O	T	I	M	A	N	V	E	L
M	U	E	L	C	A	V	U	E	L	T	O	H	R	O
I	E	W	A	L	I	M	E	N	T	A	C	I	O	N
C	X	T	E	Z	A	C	U	N	A	N	E	G	P	I
S	I	E	S	D	F	O	I	N	H	E	W	I	B	U
Y	A	Q	E	W	U	R	I	O	T	O	Y	E	P	Q
U	R	A	Z	E	C	U	V	R	F	A	T	N	I	R
O	U	R	E	A	L	I	S	Y	N	I	B	E	N	E
M	T	A	M	A	G	O	C	H	E	R	S	I	O	R
B	S	L	A	U	R	E	L	V	I	E	N	I	I	U
E	O	S	N	A	C	S	E	D	E	S	Y	U	C	I
A	P	O	C	A	H	M	T	E	A	S	F	J	K	O





Juan José Praena Fernandez

Escaneado con CamScanner

HÁBITOS SALUDABLES



Hay cinco aspectos fundamentales para estar sanos:

1.- Ejercicio físico.

2.- Alimentación saludable.

3.- Higiene.

4.- Descanso.

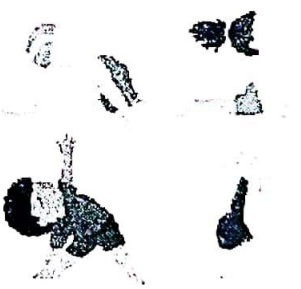
5.- Actitud postural. (Postura)

Busca y rodea los hábitos saludables en la siguiente sopa de letras:

E	W	R	F	U	I	T	Y	N	M	A	N	P	E	S
N	J	A	M	Z	A	T	U	Y	I	O	P	V	O	A
T	R	E	N	E	C	I	L	G	T	I	L	L	O	H
A	N	T	R	E	G	O	T	I	M	A	N	V	E	L
M	U	E	L	C	A	V	U	E	L	T	O	H	R	O
I	E	W	A	L	I	M	E	N	T	A	C	I	O	N
C	X	T	E	Z	A	C	U	Ñ	A	N	E	G	R	I
S	I	E	S	D	F	O	I	N	H	E	W	I	B	U
Y	A	Q	E	W	U	R	I	O	T	O	Y	E	P	Q
U	R	A	Z	E	C	U	V	R	F	A	T	N	I	R
O	U	R	E	A	L	I	S	Y	N	I	B	E	N	E
M	T	A	M	A	G	O	C	H	E	R	S	I	O	R
B	S	L	A	U	R	E	L	V	I	E	N	I	T	U
E	O	S	N	A	C	S	E	D	E	S	Y	U	O	I
A	P	O	C	A	H	M	T	E	A	S	F	J	K	O









Juan José Praena Fernández

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO



